

# 2022 年中医馆骨干人才培训实施方案

为认真贯彻落实《自治区卫生健康委办公室关于印发 2022 年中医药事业传承与发展项目实施方案》，提高基层中医药诊治水平和服务能力，结合我市实际，特制定本实施方案。

## 一、培训目标

通过对中医馆骨干人才针对性培训，提高基层卫生技术人员运用中医药知识与技能防治常见病和多发病的能力，发挥中医药特色优势，更好地满足城乡居民对中医药服务的需求。

## 二、培训要求

### （一）培训对象。

1.中卫市辖区内乡镇卫生院、社区卫生服务中心中医馆专业技术人员 55 人（中医类执业（助理）医师优先），其中：沙坡头区 15 人、中宁县 18 人、海原县 22 人，适当扩大至村卫生室。因沙坡头区无健康中国中医药专项行动（中医药适宜技术推广培训）项目，沙坡头区培训对象必须扩大至村卫生室。

2.年龄 45 岁及以下，爱岗敬业，有志于继承、研究和发展中医药事业。

3.从事中医临床专业工作累计满 2 年。

4.具有大学专科及以上学历。

### （二）授课老师。

1.授课老师为院内高年资主治及以上。

2.从事中医药的临床（实践）或教学工作 8 年以上。

- 3.热爱中医药事业，遵守职业道德，无违规违纪行为。
- 4.具有较扎实的中医理论基础和科研基础、较丰富临床(经验)。

### 三、培训时间

拟定于5月23日开始，理论学习(线上教学)5天、实践学习5天，考试考核1天。如有变动，另行通知。

### 四、培训方式

培训采用线上授课与线下培训相结合的方式。

(一) **线上授课**：中医理论部分采用线上授课方式进行，采用腾讯会议APP进行。

5月23日：腾讯会议号：766-143-794，会议密码：0523；

5月24日：腾讯会议号：108-984-546，会议密码：0524；

5月25日：腾讯会议号：399-908-495，会议密码：0525；

5月26日：腾讯会议号：335-274-357，会议密码：0526；

5月27日：腾讯会议号：549-176-053，会议密码：0527。

(二) **线下培训**：中医药适宜技术、中医药康复治疗等涉及临床实践能力的培训内容线下集中开展。

### 五、培训内容

培训内容以《中卫市中医医院2022年中医馆骨干人才培训大纲》为主，主要分为5个模块。

(一) **中医基础知识**。含中医基本理论、中药学、方剂学及等中医基础综合知识。

(二) **基层常见病证的中医药治疗**。中医内、外、妇、儿、骨伤等基层常见病证的中医药治疗(含常用中成药的应用)。

**（三）中医药适宜技术及康复治疗。**针灸（含针刺、艾灸、拔罐、穴位贴敷等）、推拿等中医药适宜技术在临床中的应用及中风后遗症治疗、颈肩腰腿痛及其功能障碍等疾病治疗。

**（四）国家基本公共卫生服务中医药健康管理服务项目相关知识技术。**

**（五）新冠肺炎疫情中医药防控和卫生应急知识技术等。**

具体培训安排见附件2。

## **六、组织管理**

### **（一）项目管理**

本次项目承担单位为市中医医院，市中医医院要加强培训过程管理、培训对象的日常管理、结业考核等工作，做好集中培训期间的疫情防控等相关工作。市卫生健康委适时开展现场监督检查。

### **（二）纪律管理**

1.学员在参加线上授课时，应提前调试设备，进入网上会议室，不得迟到，不得早退。

2.线下集中培训时，学员应准时前往培训地点进行集合培训，不得迟到早退，不得无故缺勤、旷课，无特殊事由一般不得请假，请假须严格履行请销假手续。

3.市中医医院要着重强调培训纪律和培训效果，实行签到点名制度，由专人负责每天的两次考勤，无故缺勤两次的学员，将取消本期考试资格，并在系统内进行通报批评。

4.培训期间严格执行疫情防控要求，测温验码。参会人员全程佩戴口罩，做好防护工作。

## 七、结业考核

为保证培训质量，学员在培训结束后参加结业考核，包括理论考试以及实践技能操作考试，两者各占总成绩的 50%。总成绩合格，予以结业并颁发结业证，若成绩不合格，则不予以结业。

具体考试安排另行通知。

## 八、其他事项

（一）各县（区）卫生健康局按照要求，于 5 月 15 日前将中医馆骨干人才培养项目培训人员名单发至 2984398514@qq.com。

（二）市中医医院培训及考核工作结束后，务必于 14 个工作日内将培训人员汇总表（附件 3）、培训总结（主要包括培训组织开展情况、取得的成效、存在的问题等）以及相关教学资料等一并报至市卫生健康委，由市卫生健康委统一上报自治区中医药管理局。以上材料均需报送纸质材料并加盖公章，电子版（正式文件 PDF 扫描版、word 版）发至邮箱 zwswsj@163.com。

（三）本次培训学员交通费用由派出单位承担，食、宿费用由市中医医院承担。

联系人：李毅 赵海英

附件：1.2022 年中医馆骨干人才培养大纲

2.理论授课安排、实践授课安排

3.2022 年中医馆骨干人才培养项目培训人员汇总表

4.2022 年中医馆骨干人才培养项目具体工作负责人基本信息

## 附件 1

# 2022 年中医馆骨干人才培训大纲

乡镇卫生院、社区卫生服务中心中医馆医师作为基层卫生技术队伍的重要组成部分，在基层医疗、预防保健等各项工作中发挥着重要作用。提高中医馆医师的中医诊疗、中医康复治疗、中医预防水平，对于促进基层医疗卫生服务水平提升具有十分重要的意义。为提高辖区中医馆医师的中医药知识与技能水平，根据《2022 年中医馆骨干人才培训项目实施方案》等文件精神，结合我市实际，特制定本培训大纲。

## 第一部分 中医基础

### （一）中医学的主要特点及思维方法

#### 【知识目标】

- 1.掌握中医学的主要特点。
- 2.了解中医学的主要思维方法。

#### 【能力目标】

- 1.具有初步区别症状与证候的能力。
- 2.逐步学会运用整体思维方式学习中医学的基础理论知识与基本技能。

### （二）阴阳五行学说

#### 【知识目标】

- 了解阴阳五行学说的基本内容。

#### 【能力目标】

- 1.具有对事物和现象的阴阳属性进行分属的能力。
- 2.能够按照五行特性对事物属性进行分类。
- 3.能够初步运用阴阳五行学说简要解释人体的生理功能。

### **(三) 藏象学说**

#### **【知识目标】**

- 1.了解五脏、六腑、奇恒之腑的主要生理功能。
- 2.了解脏腑与形体官窍之间的联系。

#### **【能力目标】**

- 1.具有初步运用藏象理论解释人体脏腑生理功能的能力。
- 2.具有从理论上对中西医同名脏器进行区别的能力。

### **(四) 气血津液**

#### **【知识目标】**

了解气、血、津液的概念、生成、功能及其相互关系

#### **【能力目标】**

- 1.能够初步运用气血津液理论解释人体的生理功能。
- 2.能够初步解释气血津液与脏的关系。

### **(五) 中医四诊**

#### **【知识目标】**

了解中医四诊的概念、操作以及在临床的应用。

#### **【能力目标】**

能够初步应用望闻问切四种诊法对疾病进行辨证施治。

### **(六) 经络**

#### **【知识目标】**

1.了解十二经脉的走向、交接分布规律及十二经脉的脏络属关系。

2.了解督、任、冲、带四脉的走向及基本功能。

#### 【能力目标】

能够在人体四肢部位标示出十二经脉的分布。

### （七）病因

#### 【知识目标】

1.掌握中医病因的概念。

2.掌握六淫、疔气、七情、饮食、劳逸的致病特点。

3.掌握痰饮、瘀血的形成及致病特点。

#### 【能力目标】

能够区别不同病因的性质和致病特点。

### （八）病机

#### 【知识目标】

1.掌握邪正盛衰、阴阳失调、气血津液失常的基本病机变化。

2.了解正邪相争与发病的关系。

3.了解内生五邪的形成及病理变化特点。

#### 【能力目标】

1.能够初步运用病机理论分析人体的病理变化。

2.能够初步运用正邪相争理论阐释人体发病原理

### （九）防治原则

#### 【知识目标】

了解治病求本、扶正祛邪、调整阴阳、三因制宜四项基本治

则。

### 【能力目标】

能够初步运用治则理论确定常见病证的基本治则。

## （十）中药

### 【知识目标】

掌握 120 个主要中药的四气五味、归经及功效（下附名称）。

附子、大黄、人参、干姜、麻黄、桂枝、肉桂、石膏、细辛、芒硝、黄连、黄芩、柴胡、吴茱萸、当归、黄芪、党参、五味子、山药、甘草、阿胶、薏仁、桔梗、半夏、陈皮、杏仁、白芥子、丹参、酸枣仁、二术、二芍、二地、二冬、二蓟、二贝、二枳、二活、二蛭、二苓、二至、三苏、三仙、三文、三七、四金、肾四味、姜枣、枳朴、乳没、桃红、紫菀、旋赭、丹栀、龙牡、杜仲、寄生、牛膝、鸡血藤、元胡、天麻、钩藤、夜交藤、乌贼骨、茜草、益母草、车前子、白茅根、琥珀、仙鹤草、砂仁、白豆蔻、龟板、佩兰、泽泻、川芎、香附、合欢皮、升麻、远志、白扁豆、鳖甲、苍术、厚朴、竹茹、竹叶、王不留行、山茱萸、巴戟天、肉苁蓉、骨碎补、续断、小麦、茵陈、稀莩草、威灵仙、木瓜、瓜蒌、乌梢蛇、白鲜皮、地骨皮、金银花、蒲公英、败酱草、连翘、天花粉、夏枯草、海藻、葛根、石菖蒲、白芷、防风等。

## （十一）方剂

### 【知识目标】

掌握 50 个常用方剂的功效及主治。（下附名称）

麻黄汤桂枝汤、九味羌活汤、小青龙汤银翘散麻杏石甘汤、



桑菊饮、麻黄附子细辛汤，大承气汤，温脾汤，麻子仁丸、济川煎十枣汤、小柴胡汤、四逆散、半夏泻心汤、白虎汤，竹叶石膏汤、黄连解毒汤、导赤散，龙胆泻肝汤，左金丸泻白散，玉女煎，芍药汤。理中丸，暖肝煎、大柴胡汤，四君子汤，补中益气汤、参苓白术散、归脾汤，六味地黄丸，左归丸，一贯煎肾气丸。真人养脏汤。朱砂安神丸，酸枣仁汤。越鞠丸柴胡疏肝散。瓜蒌薤白白酒汤，半夏厚朴汤，血府逐瘀汤、牵正散镇肝熄风汤。桑杏汤清脏救肺汤，麦门冬汤，藿香正气散、二陈汤。

## 中医基础技能

### （一）针刺

#### 【技能目标】

1.掌握 30 个常用腧穴的定位及主治（尺泽、合谷、曲池、内关、足三里、三阴交、阴陵泉、列缺、肩贞、委中、至阴、涌泉、内关、劳宫、外关、风池、环跳、阳陵泉、太冲、命门、大椎、大杼、太渊、关元、神阙、中脘、章门、夹脊穴、落枕穴、膈腧）。

2.了解针灸的适应症、禁忌症、注意事项及其对异常情况晕针、滞针、弯针、断针、气胸、血肿的预防和处理。

3.初步学会毫针针刺方法：进针、提插、捻转、留针、出针及操作规范。

4.能正确地在临床上运用针刺进行治疗

5.掌握 5 个常见疾病的针刺穴位选取

面瘫：风池、颊车、地仓、合谷、太冲等穴位。

痹症：肩髃、肩髃、肩髃、曲池、合谷、天井、外关等穴位。

痿证：肩髃、曲池、外关、合谷、足三里、阳陵泉等穴位。

头痛：百会、太阳、风池、列缺、头维等穴位。

肩周炎：肩髃、肩前、肩贞、阳陵泉、条口等穴位。

## （二）艾灸

### 【技能目标】

1.掌握艾柱灸（直接灸、间接灸）的主治、握艾条灸的主治、温针灸、温灸器灸。

2.施灸的注意事项。

3.能正确地在临床上运用灸法治疗。

4.掌握3个常见疾病的艾灸穴位。

腹 泻：神阙、关元、天枢、中脘、气海、上巨虚等穴位。

肩周炎：天宗、肩髃、肩髃、肩中俞、肩贞等穴位。

痛 经：中极、关元、神阙穴、太冲穴、三阴交穴等穴位。

## （三）推拿

### 【技能目标】

1.掌握6种常用的推拿手法（揉法、推法、按法、拿法、拍法、拨法）。

2.了解推拿的适应症、禁忌症及注意事项。

3.能正确地在临床上运用推拿手法进行治疗。

4.掌握3个常见疾病的推拿穴位

颈椎病：风池、百会、肩井、曲池穴等穴位。

肩周炎：肩井穴、膈会穴、臂臑穴、云门穴、肩髃穴等穴位。

腰椎间盘突出：肾俞、大肠俞、腰阳关、足三里等穴位。

#### **(四) 拔罐**

##### **【技能目标】**

1.掌握 5 种拔罐的基本操作方法（留罐法、走罐法、闪罐法、刺络拔罐法、留针拔罐法）。

2.拔罐的适用范围及注意事项。

3.能正确地在临床上运用拔罐疗法。

4.掌握 3 个常见疾病的拔罐穴位

腰椎间盘突出：天突、外关、足三里、三阴交等穴位。

腹痛：中脘、天枢、足三里、关元、大横等穴位。

肩周炎：肩髃、大椎、大杼、肩井、天宗等穴位。

#### **(五) 刮痧**

##### **【技能目标】**

1.刮痧的适应症、禁忌症及注意事项。

2.能正确地在临床上运用刮痧疗法。

3.掌握 3 个常见疾病的刮痧穴位。

痛经：关元、气海、足三里、血海等穴位。

失眠：大椎、三阴交、心俞、肝俞等穴位。

肩周炎：肩井、中府、肩贞、肩髃、天宗等穴位。

#### **(六) 穴位贴敷**

##### **【技能目标】**

1.掌握穴位贴敷的方法。

2.穴位贴敷的适应症、禁忌症及注意事项。

3.能正确地在临床上运用穴位贴敷。

4.掌握 3 个常见疾病贴敷穴位。

腰椎间盘突出：委中、环跳、承扶、委中、承山等穴位。

颈椎病：大椎、肩井、天柱等穴位。

痛经：中极、次髎、三阴交、关元、气海、足三里等穴位。

### **(七) 耳针法**

#### **【技能目标】**

1.掌握耳穴的部位及主治。

2.耳穴的操作方法。

3.耳穴的适应症、禁忌症及注意事项。

4.能正确地在临床上运用耳针进行治疗。

5.掌握 3 个常见疾病的耳针穴位。

头痛：神门、脑干、枕透额、肝俞、肾俞等穴位。

带状疱疹：取肝、神门、交感、肺、肾上腺等穴位。

中耳炎：听会、听宫、翳风、外关、侠溪等穴位。

### **(八) 火针法**

#### **【技能目标】**

1.火针法的操作方法。

2.火针法的适用范围及注意事项。

3.能正确地在临床上运用火针法进行治疗。

4.掌握 1 个常见疾病的火针穴位。

老寒腿：环跳、肾俞，足三里、阳陵泉、合谷等穴位。

## 第三部分 临床部分

### （一）中医内科常见病

#### 【知识目标】

掌握 14 个常见病证的中医诊断、西医病名及中医药治疗

#### 【能力目标】

具有对 14 个常见病证进行正确诊断和治疗的能力。

附 14 个常见内科疾病：

感冒、咳嗽、哮喘、喘证、心悸、胸痹、头痛、眩晕、中风、胃痛、泄泻、痢疾、水肿、消渴

### （二）中医外科常见病

#### 【知识目标】

掌握 14 个常见病证的中医诊断、西医病名及中医药内治法与外治法。

#### 【能力目标】

具有对 14 个常见病证进行正确诊断和治疗的能力。

附 14 个常见外科疾病：

疔、疖、痈、发、丹毒、褥疮、癰、热疮、蛇串疮、癣、痔、脱肛、破伤风、痛风。

### （三）中医妇科常见病

#### 【知识目标】

掌握 11 个常见病证的中医诊断、西医病名及中医药治法。

#### 【能力目标】

具有对 11 个常见病证进行正确诊断和治疗的能力。

附 11 个常见妇科疾病：

月经先期、月经后期、月经先后不定期、月经过多、月经过少、崩漏、闭经、痛经、带下过多、带下过少、产后恶露不绝。

#### **(四) 中医儿科常见病**

##### **【知识目标】**

掌握 11 个常见病证的中医诊断、西医病名及中医药治法。

##### **【能力目标】**

具有对 11 个常见病证进行正确诊断和治疗的能力。

附 11 个常见儿科疾病：

感冒、咳嗽、肺炎喘嗽、哮喘、反复呼吸道感染、泄泻、积滞、惊风、水痘、手足口病、流行性腮腺炎。

#### **(五) 中医药康复治疗**

##### **【知识目标】**

- 1.掌握中风恢复期症候诊断。
- 2.掌握中风恢复期中医药康复治疗方法。

##### **【能力目标】**

能对中风恢复期患者进行初步的中医药康复治疗。

### **第四部分 公共卫生服务**

##### **【知识目标】**

了解国家基本公共卫生服务中医药健康管理服务项目的对象、内容、服务流程、服务要求、考核指标、中医药健康教育处方以及公共信息系统录入方法。

##### **【能力目标】**

能够初步开展医药健康管理服务项目。

## 第五部分 新冠疫情防控知识

### 【知识目标】

掌握新冠预防方的组成

### 【能力目标】

掌握核酸采集方法及正确穿脱防护服

## 附件 2

## 理论授课安排

日期	时间	授课内容
2022.05.23	8: 30-9: 30	中医学的主要特点及思维方法
	9: 40-11: 40	阴阳五行学说
	14: 30-17: 30	藏象学说
2022.05.24	8: 30-9: 30	气血津液
	9: 40-11: 40	中医四诊
	14: 30-15: 30	经络学说
	15: 40-17: 40	病因病机学说、中医防治
2022.05.25	8: 30-11: 30	常用中药的临床运用
	14: 30-17: 30	常用方剂的临床运用
2022.05.26	8: 30-10: 30	中医内科疾病（感冒、咳嗽、哮喘、喘证）
	10: 40-11: 40	中医内科疾病（胃痛、泄泻、痢疾）
	14: 30-16: 30	中医内科疾病（心悸、胸痹、头痛、眩晕、中风）
	16: 40-17: 40	中医内科疾病（水肿、消渴）
2022.05.27	8: 00-10: 00	中医外科常见病
	10: 10-12: 00	中医妇科常见病
	14: 00-16: 00	中医儿科常见病
	16: 10-17: 00	中医药健康管理服务
	17: 10-18: 00	新冠疫情防控知识



## 实践授课安排

日期	时 间	授课内容
2022.05.30	上 午	针 刺
		艾 灸
	下 午	实 训
2022.05.31	上 午	拔 罐
		刮 痧
	下 午	实 训
2022.06.01	上 午	穴位贴敷
		火针疗法
	下 午	实 训
2022.06.02	上 午	推 拿
		耳针疗法
	下 午	实 训
2022.06.03	上 午	穿脱防护服

附件 3

## 2022 年中医馆骨干人才培养项目培训人员汇总表

填报单位：（盖章）

序号	姓名	性别	年龄	职称	所在单位	联系电话	是否住宿
1							
2							
3							
4							
5							
6							
...							

附件 4

## 2022 年中医馆骨干人才培养项目具体工作负责人基本信息

项目名称	卫生健康行政管理部门具体工作负责人			中医医院具体工作负责人		
	姓名	单位及职务	联系电话	姓名	单位及职务	联系电话
2022 年中医馆骨干人才培养项目	赵海英	医政医改科	0955-7065376	李毅	科教科	0955-6559121