

# 网球进校园活动实施方案

根据自治区体育局、自治区教育厅《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的实施意见》（宁体发〔2021〕62号）和自治区体育局《关于开展“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动的通知》要求，为促进中卫市青少年掌握 1-2 项体育技能，决定在中卫九中、中卫六中、中卫十一小开展网球进校园特色项目活动，为确保活动的顺利实施，制定本方案。

## 一、指导思想

全面贯彻落实自治区体育局、教育厅《关于加强青少年体育 增强青少年体质的意见》、《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的实施意见》和《中卫市文化旅游“十四五”发展规划》为主线，以构建网球项目进校园为核心，推动各校网球运动全面普及，进一步培养优秀网球后备人才，提升网球运动水平，促进全市体育教育事业全面发展。

## 二、主办单位

中卫市旅游和文化体育广电局

中卫市教育局

## 三、承办单位

中卫市体育中心

沙坡头区教育局

沙坡头区旅游和文化体育广电局

#### **四、指导单位**

宁夏网球运动协会

#### **五、时间安排**

(一) 第一阶段: 2023 年 1 月, 讨论方案。

(二) 第二阶段: 2023 年 2 月上旬, 师资培训。

(三) 第三阶段: 2023 年 2 月下旬, 实施网球进校园活动。

(四) 第四阶段: 2023 年 3 月-2025 年 6 月, 开展赛事活动, 打造“一校一品”、“一校多品”品牌。

#### **六、工作目标**

根据市旅游和文化体育广电局和市教育局关于体育发展的总体目标和学校体育发展的需要, 力争通过 3 年的努力, 设置一项网球比赛项目, 建立一套与网球比赛相关的竞赛制度, 建设一批网球运动特色学校, 打造一支优秀的网球教练队伍, 初步形成层次分明、衔接有序的训练体系, 培养和造就出一批优秀网球后备人才, 在全区重大比赛中取得优异成绩。

##### **(一) 2023 年工作目标**

1. 制定中卫市网球项目特色学校发展三年规划, 并得到有效实施;

2. 完善《学校网球特色学校管理制度》, 制定《学校网球校本课程实施考核评价制度》, 建立《学生网球特长生评价方案》;

3. 完善学校网球运动队伍建设。建成校级网球运动队, 规范运动队建设, 完善运动队训练制度, 四至九年级每班建立班级网

球队；

- 4.成立网球校本课程开发小组，开展网球校本课程研究；
- 5.确立网球比赛项目，建立网球比赛制度；
- 6.初步形成以“网球文化”为核心的学校体育文化特色。

## **（二）2024年工作目标**

1.形成比较鲜明的学校网球特色文化氛围，促进学校内部发展；

- 2.形成比较完善的网球校本课程体系；
- 3.成立学校网球特色发展课题研究小组并有效开展研究；
- 4.完成“中卫市青少年网球业余体校”的规范化建设，提高业余体校品质。

## **（三）2025年工作目标**

1.发挥网球校园文化建设的阵地教育功能，实施环境教育课程，形成大课程体系；

- 2.总结提炼出学校特色发展经验材料；
- 3.校网球队竞赛成绩稳步提升；
- 4.为市级输送优秀网球人才，学校网球特色项目在全区有较高的知名度。

## **七、工作任务**

### **（一）以球育德，促进学生良好的品质的形成**

网球作为一项竞技运动项目，既需要整个团队的通力合作，又需要个人遵守一定的球场规则，刻苦训练；既需要队员们能共

同分享成功的喜悦，又需要勇敢地面对挫折。网球运动真正能锤炼人，使学生养成遵守行为规范、积极向上、团结合作、相互帮助的良好品质。学生们在快乐的网球活动中，快乐参与、快乐体验、快乐成长。

### **（二）以球健体，促进学生身体素质的提高**

网球运动对学生的身体素质的提高十分有益。各种动作技巧是平时刻苦训练的积累，能活跃身心。网球运动使学生的动作协调能力、反应能力以及身体素质都会明显提高，学生的身体形态、生理机能等也能得到很好的发展。

### **（三）以球促智，促进学生学科成绩的提高**

强健的体魄是学习的基础，凭借学生在网球运动中养成的良好的意志品质更能促进其智育的良好发展，实现学生全面素质的提升。

## **八、成立领导小组**

组 长：雍志存 市旅游和文化体育广电局副局长  
王 玉 泉 市教育局二级调研员  
崔春杰 市旅游和文化体育广电局副局长  
副组长：陆莉茹 市旅游和文化体育广电局体育科副科长  
张 忠 市教育局基教副科长  
张艺名 市体育中心副主任  
王金萍 沙坡头区旅游和文化体育广电局局长  
段永军 沙坡头区教育局局长

成 员：刘 权 沙坡头区旅游和文化体育广电局副局长  
张 宁 沙坡头区教育局副局长  
刘成业 中卫市第九中学校长  
余红梅 中卫市第六中学校长  
王兴东 中卫市第十一小学校长  
黄 尧 中卫市体育中心教练员  
姬佳晨 中卫市业余体校网球教练员  
栾秀斌 中卫市业余体校网球教练员  
叶立峰 中卫市业余体校网球教练员  
马伟华 中卫市业余体校网球教练员  
李东国 中卫市业余体校网球教练员  
崔佳婧 中卫市业余体校网球教练员

领导小组下设办公室，办公室设在市体育中心，张艺名同志兼任办公室主任，负责推进网球进校园活动沟通协调、考核验收等工作。

## 九、工作措施

### **(一)以全民健身实施计划为纲，在全市中小学大力宣传网球运动**

1.制作宣传画册。在校园内进行发放网球宣传画册，让各校师生知晓网球发展历史；

2.开辟宣传渠道。在校园宣传阵地里刊登网球的基本技术资料或活动图片，提供师生交流平台；

3.纳入学校工作目标考核。网球运动是一项体育运动项目，如果要在校园里推广，首先要得到校长的支持，其次，是设备的配置，第三是制度的保障，第四要用考核的方式促进。

## **(二)与青少年运动会对接，在校内外广泛开展网球竞赛活动**

1.争取自治区体育局的支持。结合全区青少年比赛信息，制定我市网球项目比赛规模和时间，在校园内，广泛开展班级赛、年级赛。在校际间，定期举行该项目学校升级赛，对抗赛，中卫市级网球运动会比赛；

2.成立中卫市青少年网球运动队。在各校校队队伍里，选拔优秀运动员，提供场地、器材、师资、资金，完善运动队的基本建设；

3.聘请优秀教练员任教。采取上级补贴与学校合资的形式，督促各校聘请全市网球教练执教。采取以体育老师为主体的基础训练模式，积极推荐各校运动员进入中卫市青少年网球运动队训练；

4.采取多种方式全民训练。各校要把网球项目列入到课程总表中，每个学生每周将保证一节体育课的学习。各校的大课间活动表中，要有网球项目活动安排，确保师生能在课后服务时间段内参与网球锻炼。学校要有计划、老师要有教案、每周要有检查、每月要有小结，以保证全民参与的实际效果。

## **(三)用财务预算实施保障，在校园里投入网球活动基本设**

## 施

1.争取自治区传统体育项目资金。把部分学校列入自治区级网球项目传统项目学校，扩大部分学校的训练经费来源；

2.争取社会力量支持。各校均要大力宣传与动员周边社区和企业的支持，在人、财、物上支持学校的活动；

3.列入校园建设预算。各学校也要相应地把网球器材的投入资金列入校园设施建设的预算之中，保障师生能场地、有器材锻炼身体；

### **(四)设奖励制度激励师生，在全市开展评比表彰网球人才**

1.列入市级奖励范围。制定比赛项目，设立比赛奖项，奖励优秀人才，宣传优秀运动员和优秀教练员，促进该项运动的发展；

2.列入学校建设项目预算。将网球运动的投入资金纳入学校年初预算中，保障场地、器材、人员经费、活动经费的需求；

3.收集资料建立档案。各校要建立网球运动训练档案和收集运动员资料，把建档工作与向市级运动队推荐人才结全起来。制善的制度，保障人才留得住，管得好，练有素。为该项目训练提供原始的，真实的基本资料，以保障网球运动能在我市蓬勃发展下去。