

中卫市脱贫地区健康促进行动方案

(2022—2025 年)

为贯彻落实自治区党委、政府关于巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的决策部署，提高脱贫地区居民健康素养，按照自治区卫生健康委、自治区乡村振兴局、自治区教育厅《关于印发宁夏脱贫地区健康促进行动方案（2022—2025 年）》（宁卫发〔2022〕11）的通知要求，结合实际，制定本方案。

一、总体目标

（一）主要思路。按照分类指导、分众施策、分级负责原则，将工作重心由“健康扶贫”转向“健康促进”。以农村低保对象、特困人员、易返贫致贫人口和脱贫人口为重点，在脱贫地区大力开展健康知识普及，推动健康教育进乡村、进家庭、进学校（中小学校和幼儿园），为群众提供更加精准规范的健康教育服务。

（二）主要目标。到“十四五”期末（2025 年），海原县居民健康素养水平比“十三五”期末（2020 年）提高不少于 5 个百分点，中宁县、沙坡头区农村居民健康素养水平不断提升。

二、重点工作

（一）发挥健康科普专家库和资源库积极作用，为脱贫地区健康促进提供支撑。完善市、县（区）健康科普专家库，发挥专家积极作用，开发、审核健康科普材料，支持脱贫地区健康科普工作。结合实际，建设市、县（区）级健康科普资源库，规范发布健康科普知识，强化对脱贫地区的优质健康知识供给。将国家、

自治区新时代健康科普作品征集大赛和各地举办的健康科普相关赛事的优秀成果推广提供给脱贫地区使用。

（二）继续抓好健康教育进乡村、进家庭、进学校，把健康知识送到群众身边。

1.健康教育进乡村。依托乡村新时代文明实践站（所、中心），开展农民健康讲座，围绕《健康素养 66 条》内容，开展健康沙龙、健康知识竞赛等健康教育活动，每个行政村每两个月不少于 1 场次；继续用好农村广播、文化大院、标语口号、文艺演出、互联网、新媒体等各种平台，依托基本公共卫生服务健康教育和健康素养促进项目，针对村民主要健康问题，通过发放健康教育印刷资料、播放音像资料、设置宣传栏（或宣传墙）、举办讲座等形式普及健康知识，每个乡镇卫生院每年至少提供 12 种内容的印刷资料，播放 6 种内容的音像资料，每 2 个月至少更换 1 次宣传栏内容；由市、县（区）健康中卫建设领导小组办公室组织科普专家优势资源，逐级开展脱贫县（区）健康巡讲进乡村活动，市属医疗卫生单位包县（区）、乡镇，县（区）包乡镇、村，每年不少于 1 轮。每年至少创建健康社区（乡村）8 个，力争 2025 年健康社区（乡村）达到 50 个。

2.健康教育进家庭。结合脱贫地区实际，总结、优化贫困地区健康促进三年攻坚行动中形成的一家一张“明白纸”、一家一个“明白人”、一家一份实用工具和个性化健康教育处方等有效经验和做法，宣传引导个人和家庭树立科学健康观，主动学习健康知识，掌握必备健康技能，合理用药，科学就医，营造健康家庭环

境，养成文明健康绿色环保生活方式；依托家庭医生签约服务，面对面提供签约居民健康咨询，普及健康知识，促进其树立健康意识，引导其学习并掌握心理卫生、膳食搭配、疾病预防等健康知识，指导处理健康应急事件、定期清理家庭药箱及合理用药、减盐减油减糖方法等。每年至少创建健康家庭 20 户，力争 2025 年健康家庭达到 100 户，“小三件”入户率达到 95%。

3.健康教育进学校。为各学校开设健康教育课程提供技术支持，根据办学规模每个中小学校和幼儿园培养 1-3 名兼职健康教育课教师，健康教育课每学期不少于 6 课时。重点向学生讲授合理膳食、食品安全、适量运动、科学洗手、用眼卫生、科学用耳、口腔健康、传染病防治、自救互救、青少年性与生殖健康等基本知识 with 技能；鼓励脱贫地区中小学校和幼儿园深化健康学校（幼儿园）建设，充分利用广播、宣传栏、家长会、微博、微信等多种形式，拓展《健康素养 66 条》普及方式和途径，让青少年听得懂、学得会、用得上。营造有利于青少年健康成长的文化和社会氛围，引导青少年树立每个人是自己健康的第一责任人意识，充分调动青少年学习健康知识、践行健康行为的积极性、主动性和创造性。每年至少创建健康学校 15 所，力争 2025 年健康学校达到 100 所。

（三）持续加强健康教育队伍建设，巩固培养骨干力量。在贫困地区健康促进三年攻坚行动基础上，进一步建立完善市、县（区）、乡、村各级健康教育骨干队伍。地市级依托国家级、自治区级健康科普专家库和资源库，统筹制定本地区健康教育骨干

培训计划、设置培训课程、开发培训材料，培训健康教育骨干人员，县（区）抓具体落实。乡、村继续依托驻村第一书记和工作队、村（居）公共卫生委员会、基层医疗卫生工作者、计生协骨干会员等各方力量打造基层健康教育骨干队伍，鼓励县（区）组建健康教育志愿者团队。各县（区）要充分发挥定点帮扶、“组团式”支援和城乡医院对口支援的医疗人才开展健康教育工作的优势和积极性。鼓励县（区）设立适宜技术推广项目，提高辖区内医疗队伍的健康教育水平。

（四）大力建设健康支持性环境，提高群众获得感。结合脱贫地区实际和特色，健全完善乡村文化活动室、图书室、文化广场等场所，组织开展丰富多彩、健康向上的群众文化生活，乡村集镇“大篷车”健康文艺节目巡演，进一步动员广大人民群众增强社会责任意识，切实履行健康第一责任，将疫情期间形成的好做法、好习惯、好经验长期坚持下去。要将倡导文明健康绿色环保的生活方式活动和推进农村厕所革命工作作为营造健康环境、培育健康人群和丰富健康文化的重要抓手，全面推进健康县（区）（原健康促进县区）、健康乡镇和健康村、健康社区、健康机关、健康企业、健康学校（幼儿园）、健康促进医院、健康家庭等健康细胞建设，打造健康环境。中宁县、海原县巩固全国健康促进县成果，沙坡头区加快健康促进区创建步伐，力争年内成果创建国家健康促进区。

三、工作要求

（一）加强组织领导。市卫生健康委、乡村振兴局和教育局负责具体协调和督促，做好基本公共卫生健康教育和健康素养促进项目。各县（区）要切实履行本领域健康促进与教育职责，科学配置现有项目资源和力量，支持脱贫地区健康促进工作。

（二）加强部门协作。脱贫地区居民健康素养水平已经纳入“十四五”期末巩固拓展健康扶贫成果主要指标体系。各县（区）要落实中央统筹、自治区负总责、市县乡抓落实的工作机制，把脱贫地区健康促进作为“为群众办实事”的具体举措，加强部门协同配合，整合资源，动员社会力量参与，科学制定计划，以对党和人民事业高度负责的态度把各项任务落实落细落地。

（三）加强政策支持。各县（区）要结合实际统筹安排基本公共卫生健康教育和健康素养促进项目经费，并向脱贫地区倾斜，做好相关资金保障工作。鼓励地方将群众参与健康促进活动纳入乡村治理“积分制”范围。要积极报送在脱贫地区健康促进行动中形成的典型经验和做法，市卫生健康委、乡村振兴局、教育局将择优宣传推广。

附件：1.脱贫地区健康促进行动主要指标和重点工作清单
2.市属各医疗卫生单位巡讲包片安排表

附件 1:

脱贫地区健康促进行动主要指标和重点工作清单 (2022—2025 年)

一、主要指标			
指标	“十三五”期末指标 (2020 年)值:	“十四五”期末指标 (2025 年)值	指标 性质
脱贫地区居民健康素养水平/农村居民健康素养水平(说明:海原县居民健康素养水平比“十三五”期末提高不少于 5 个百分点,中宁县、沙坡头区农村居民健康素养水平不断提升。)	海原县: 18%	海原县: 23%	约束 性
二、重点工作			
工作内容	具体任务		
(一)发挥健康科普专家库和资源库积极作用。	1.完善市、县(区)健康科普专家库。		
	2.建设市级健康科普资源库。		
	3.将各类健康科普赛事成果免费提供给脱贫地区使用。		
(二)继续抓好健康教育进乡村、进家庭、进学校。	1.健康教育进乡村。用好各种平台和基本公共卫生服务项目,提供针对性健康科普服务。		
	2.健康教育进家庭。继续用好一家一张“明白纸”、一家一个“明白人”、一家一份实用工具和个性化健康教育处方。		
	3.健康教育进学校。持续开展健康学校(幼儿园)建设,每年至少创建健康学校 15 所,力争 2025 年健康学校达到 100 所。		
(三)持续加强健康教育队伍建设。	1.市级制定健康教育骨干培训计划并组织实施。县(区)级抓具体落实。乡、村级打造基层健康教育骨干队伍。		
	2.发挥定点帮扶、“组团式”支援和城乡医院对口支援的医疗人才积极作用。		
	3.有条件的县(区)组建健康教育志愿者团队。		
(四)大力建设健康支持性环境。	1.积极倡导文明健康绿色环保生活方式。		
	2.全面开展健康县(区)和健康乡镇建设。		
	3.鼓励打造健康村、健康社区、健康机关、健康企业、健康学校、健康促进医院、健康家庭等健康细胞。		

附件 2:

市属各医疗卫生单位巡讲包片安排表

县（区）	单位名称	巡讲主题	巡讲地点	县（区）联络员	备注
沙坡头区	中卫市中医医院	心脑血管病预防	沙坡头区文昌镇福兴苑社区	张晓鹏	巡讲周期为 2022 年 3 月-5 月，请市属各医疗卫生单位主动和县（区）联络员对接，确定具体时间。市属各医疗卫生单位于讲座结束后将讲座资料（通知、签到册、课件、图片）报送至市卫生健康委 504 室。
		中医养生	中卫市图书馆		
	中卫市卫生监督所	职业病防治	沙坡头区工业信息化和商务局		
	中卫市中心血站	血液病知识	沙坡头区住建和交通局		
中宁县	中卫市人民医院	心脑血管疾病的预防及治疗	宁安镇政府	高冰	
		中医医疗保健	新堡镇政府		
	中卫市疾病预防控制中心	近视防控及青少年肥胖预防	中宁三小		
		心理健康及艾滋病的预防	中宁一中		
海原县	中卫市第三人民医院	“三减三健”健康生活方式	水务局、自然资源局	苏霞	
		学生常见病预防	海原县第三中学		
	中卫市妇幼保健院	保护女性健康	街道办东城社区		
		妇女“两癌”预防知识	贾塘乡黄坪村		