

2019年中卫市麻醉、康复专业 人员培训工作方案

根据自治区卫生健康委办公室《关于印发2019年麻醉、康复专业人员培训实施方案的通知》(宁卫办发〔2019〕317号)要求,为提升基层医疗机构专业队伍整体素质和专业水平,缓解我市紧缺专业人才短缺的问题,中卫市卫生健康委制定了2019年麻醉、康复专业人员培训实施方案,现印发给你们,请遵照执行。

一、项目目标

为全市基层医疗机构培训麻醉专业人员2名、康复专业人员3名,培养一支留得住、用得上,临床医疗技术基本功扎实,掌握相关专科临床适宜技术和临床路径,保证医疗安全,满足患者基本医疗服务需要的专业骨干医师队伍。

二、项目内容

(一) 培训对象

麻醉专业:以县级医疗卫生机构临床医师为主,为具备专科及以上学历,从事或拟从事麻醉专业临床一线工作的人员,中卫市2人。

康复专业:以县级医疗卫生机构临床工作人员为主,从事或拟从事康复医学临床一线工作的康复医师,学历须是专科及以上学历,中卫市3人。

（二）培训基地

麻醉专业 2 人由中卫市人民医院承担培训，康复专业 3 人由中卫市中医医院承担培训。

（三）培训方式

采取临床实践培训和线上学习相结合的方式，培训时间为期 12 个月（2019 年 9 月 30 日至 2020 年 9 月 30 日）。

1. 实地培训。学员进入培训医院参加实地培训，学习相关专业理论知识，并到相应科室临床实践培训。

2. 线上学习。学员登录中国继续医学教育网（网址：www.ncme.org.cn）进行线上课程学习，学习内容包括相关专业法律法规及政策、专业理论知识、医德医风、医学伦理等相关课程。

（四）培训内容

按照原国家卫生计生委能力建设和继续教育中心印发的《紧缺人才培养大纲（试行）》（附件 4）。

1. 麻醉专业主要培训内容：掌握麻醉前病史搜集和病情评估；病情变化的迅速正确判断与处理；常见麻醉合并症和术中危急症的正确处理；急救复苏的技术、流程和组织抢救（包括羊水栓塞、支气管痉挛、严重过敏反应等）。基本掌握临床麻醉学、危重医学和疼痛相关性疾病的基本知识。熟悉慢性疼痛的诊断治疗原则和癌性疼痛的治疗原则。

2. 康复专业主要培训内容：掌握康复医学基础理论、基本知识及技能操作；康复科常见功能障碍（疼痛、痉挛与挛缩、压疮、

神经源性膀胱与肠道)的临床及康复处理;脑卒中、骨折、骨关节炎、肩周炎、退行性脊柱疾病、人工关节置换、脊髓损伤的临床诊断、康复评定及康复治疗方法。熟悉运动损伤、脊柱侧弯、周围神经损伤、儿童脑瘫、儿童语言发育迟缓、冠心病的临床诊断、康复评定及康复治疗方法;心肺康复、儿童康复、老年康复的临床诊疗常规。了解康复医学的最新进展。

(五) 信息登记

自治区卫生健康委对培训过程进行监督检查,市卫生健康行政主管部门、培训医院加强信息管理,督促参加培训人员在中国继续医学教育网-学员信息管理平台(www.ncme.org.cn)建立学员学习档案,记录学员的学习过程、出勤情况、实践操作情况和业务学习情况等内容,并作为学员参加结业考核的依据。

三、培训考核

培训结束后,由培训基地组织结业考核。考核分理论考核和实践技能考核两部分,其中理论考核占总成绩的40%,实践技能考核占60%。对考核合格者视为完成本年度继教学习任务,并颁发由自治区卫生健康委统一印制的培训合格证书。

四、经费补助标准和使用

中央财政培训资金补助标准每人每年1.5万元,由培训基地根据国家培训要求制定经费使用计划,主要用于教学实践活动、师资带教补助、学员生活补贴等。

五、项目组织管理

（一）自治区卫生健康委科教处负责项目统筹管理，制定培训项目实施方案，进行督导检查。

（二）市卫生健康委员会负责项目组织实施和监督管理，根据自治区卫生健康委分配的培训计划，制定本辖区项目实施方案，组建专家团队，遴选培训基地并指导其开展培训工作，对辖区贫困地区的培训对象同等条件下优先安排。经选派参加培训的人员需填写《2019年宁夏麻醉、康复专业人员培训申请表》(附件2)一式二份，经市级卫生健康行政部门审核后连同《2019年度宁夏麻醉、康复专业人员培训信息汇总表》(附件3)，于2019年10月10日前报自治区卫生健康委科教处备案。

（三）培训基地负责具体培训工作，按照培训内容和培训任务要求，结合培训人员能力水平，制定个性化教学计划，增强培训针对性和实效性，做好培训人员日常考勤、结业考核工作，督促学员完成线上学习，确保参培学员的培训效果与质量。并安排好培训人员的食宿，为其提供必要的学习、生活条件。

（四）县（区）卫生健康行政部门按照培训要求选派符合条件的人员参加培训，保质保量完成培训任务。培训对象派出单位要确保培训对象参加培训期间的人事（劳动）、工资关系不变，保障合理待遇。

六、项目监督评估

（一）加强组织领导，强化督导检查，推动各项任务落到实处。坚持需求导向，结合培训需求和人才队伍建设现状，积极遴选人员参加培训。培训经费实行专款专用，不得截留、挪用。

(二) 自治区卫生健康委将对培训项目开展绩效考核，并委托第三方对实施进展、过程管理、培训质量与效果等进行外部评价。

(三) 项目培训结束后，市卫生健康委员会于当年10月20日前将培训工作完成情况，考核结果报至自治区卫生健康委科教处。

七、项目绩效考核

(一) 各培训基地按照名额分配完成麻醉、康复专业人员培训任务；

(二) 学员在培训基地实地培训时长12个月；

(三) 线上培训学员档案建立及学习过程、出勤、临床实践操作、理论学习记录情况完整；

(四) 学员按照要求在市卫生健康委员会、培训医院的监督下自觉完成线上课程学习；

(五) 组织结业考核，结业考核合格率 $\geq 95\%$ ；

(六) 参培医师业务水平大幅提升；参培学员满意度 $\geq 80\%$ 。

附件1：麻醉、康复专业人员培训任务及资金分配表

附件2：2019年宁夏麻醉、康复专业人员培训申请表

附件3：2019年宁夏麻醉、康复专业人员培训信息汇总表

附件4：紧缺人才培养大纲（试行）麻醉专业、康复医学专业

附件 1

2019 年宁夏麻醉、康复专业人员培训任务及资金分配表

项目单位	麻醉人才培养 (万元)		康复人才培养 (万元)		资金总额 (万元)
	任务数	经费	任务数	经费	
银川市卫生健康委	3	4.5	6	9	13.5
石嘴山市卫生健康局	1	1.5	3	4.5	6
吴忠市卫生健康局	3	4.5	6	9	13.5
固原市卫生健康局	2	3	5	7.5	10.5
中卫市卫生健康局	2	3	3	4.5	7.5
合计	11	16.5	23	34.5	51

注：培训时长 1 年，补助标准为：1.5 万元/人/年。

附件 2:

2019 年宁夏麻醉、康复专业人员培训申请表

姓名		性别		年龄		民族	
卫生专业学历	联系方式		手机:				
			家庭电话:				
从事工作岗位				专业技术职称			
执业资格				现在工作单位			
主要培训经历	起止年月			培训项目			
选送单位意见	盖章 年 月 日			市 卫 生 健 康 委 (局) 意	盖章 年 月 日		

		见	
--	--	---	--

附件 3:

2019 年宁夏麻醉、康复专业人员培训信息汇总表

填报单位:

(盖章)

序号	培训专业	姓 名	学 历	工作单位	工作岗位	联系电话	培训医院
	麻醉						
	...						

	康复						
	...						

填报人：

联系电话：

附件 4:

紧缺人才培养大纲（试行）

麻醉专业

一、培训对象

以县级医疗卫生机构临床医师为主,为具备专科及以上学历,从事或拟从事麻醉专业临床一线工作的人员。

二、培训目标

通过全面、系统、严格的理论知识和技能培训,使其掌握麻醉学相关的基础理论,熟练掌握麻醉学临床技能,独立进行常规临床麻醉,提高基层医疗卫生机构麻醉人才队伍服务水平。

三、培训方式

培训采取实地培训和线上学习相结合的方式,培训时间为 12 个月。学员进入培训基地参加实地培训,学习相关专业理论知识,并到相应科室进行临床实践。同时,登录中国继续医学教育网(网址: www.ncme.org.cn) 进行线上课程学习,学习内容包括相关专业法律法规及政策、专业理论知识、医德医风、医学伦理等相关课程。

四、培训内容与要求

(一) 轮转计划

轮转科室	时间(月)
麻醉手术中心	(7)
普外科, 骨科, 泌尿外科, 妇产科, 神经外科	5
麻醉	
胸心血管外科麻醉	2
日间手术中心	(3)
日间手术室	2
麻醉门诊	1
ICU	(1)
疼痛科	(1)
疼痛门诊, 疼痛病房	1

(二) 培训要求

掌握: 麻醉学各领域(包括临床麻醉学、危重医学、疼痛学、急救复苏、麻醉危机处理)相关的基础理论和基本知识,并能与实际工作相结合; 临床麻醉与监测相关技术的操作及流程; 常见麻醉合并症和术中危急病症的处理原则; 术后疼痛治疗及其方案; 危重病人生命功能的监护、重要器官功能的判断和维护; 急救复苏的技术和抢救流程; 各种麻醉危机处理的标准流程。

基本掌握: 危重和疑难病人的围术期管理原则、麻醉风险与预防; ICU病人的营养支持。

了解：麻醉学、危重医学和疼痛学领域国内外理论新进展、前沿监测与治疗技术；慢性疼痛的诊断治疗原则和癌性疼痛的治疗原则；慢性疼痛的病因学和鉴别诊断。

（三）培训内容

1. 临床麻醉管理

（1）学习内容要求（掌握 8 项）

项目	完成例数
临床麻醉	(300)
普外科麻醉	100
骨科手术麻醉	100
泌尿外科手术麻醉	50
神经外科手术麻醉	50
胸心血管手术麻醉	(70)
胸科	50
心脏手术	20
妇产科手术麻醉	(100)
妇科手术麻醉	50
产科手术麻醉	50
<6 岁小儿手术麻醉	(50)
麻醉恢复室 (PACU)	(100)
日间手术中心	(400)
麻醉门诊	200
日间手术的麻醉	100
胃肠镜室手术的麻醉	100
疼痛患者诊疗	(20)
重症加强治疗病房 (ICU) 患者管理	(20)

(2) 学习内容要求 (基本掌握 10 项)

麻醉类别	完成例数
多发创伤患者的麻醉	5
重症感染性休克患者的麻醉	5
腹腔镜手术的麻醉	50
高危产科手术的麻醉	20
小儿麻醉 1 岁内小儿	10
高龄老年患者的麻醉 70 岁以上	20
心血管疾病患者非心脏手术的麻醉	20
呼吸系统疾病患者的麻醉	20
糖尿病及胰岛功能异常患者的麻醉	20
肝肾功能异常患者的麻醉	20

2. 技能操作

(1) 操作技能要求 (掌握 12 项)

操作技术名称	完成例数
经鼻明视和(或)盲插气管插管	20
喉罩置入	50
双腔支气管插管	10
纤维支气管镜(困难气道和双腔管对位)	10
动脉穿刺置管	20
中心静脉穿刺置管	20
环甲膜穿刺(可在模拟人)	
自体血回输(适应证及禁忌证)	10
血气监测	20

分娩镇痛技术	10
神经阻滞疗法	50
心肺复苏术模拟训练	5

(2) 操作技能要求 (基本掌握 8 项)

操作技术名称	完成例数
新生儿复苏	5
麻醉深度监测	20
血流动力学监测	100
呼吸功能检测	100
控制性降压技术	5
自体采血与血液稀释技术	5
呼吸机支持治疗	20
分娩镇痛技术	10

3. 理论培训

类型	内容	要求
专题讲座	高年资医师专题报告及经验交流与分享。	25 次
临床病例讨论	包括术前评估、围术期麻醉管理、术后并发症处理等。	20 次 完成疑难病例报道 2 篇
麻醉科教学大查房	包括术前访视评估、三方核查、麻醉诱导、PACU 管理等。	10 次

紧缺人才培养大纲（试行）

康复医学专业

一、培训对象

以县级医疗卫生机构临床工作人员为主，从事或拟从事康复医学临床一线工作的康复医师，学历须是专科及以上学历。

二、培训目标

掌握康复医学基础理论、基本知识及技能操作，能够独立对康复科常见病进行诊断、评定、制定康复方案。

三、培训方式

培训采取实地培训和线上学习相结合的方式，培训时间为 12 个月。学员进入培训基地参加实地培训，学习相关专业理论知识，并到相应科室进行临床实践。同时，登录中国继续医学教育网（网址：www.ncme.org.cn）进行线上课程学习，学习内容包括相关专业法律法规及政策、专业理论知识、医德医风、医学伦理等相关课程。

四、培训内容与要求

（一）课程安排

康复医学基础理论：康复医学概论，运动学基础，生物力学基础，运动发育学基础，神经生理学基础。

康复评估：ICF（功能、残疾和健康功能分类），康复评定总论，肌力评定，关节活动度评定，步态分析，神经心理功能评定。

康复治疗：康复治疗技术总论，物理因子治疗，运动疗法，神经发育学疗法，作业评定与治疗，言语评定与治疗，吞咽障碍评定与治疗，康复辅助应用技术，传统中医康复治疗，康复护理。

临床康复：创伤性颅脑损伤康复，脑卒中康复，脊髓损伤康复，神经源性膀胱与肠道，痉挛与挛缩，压疮，疼痛；儿童脑瘫康复，儿童语言发育迟缓的评定与训练；周围神经损伤康复；脊柱侧弯的评定与康复，骨折康复，人工关节置换术康复，运动损伤康复，骨关节炎康复，脊柱疾病康复，肩周炎康复；老年康复，心肺康复，骨质疏松症康复，糖尿病康复；康复病历书写规范。

结业方式：理论考试。

（二）具体培训目标

掌握康复医学基础理论、基本知识及技能操作；掌握康复科团队工作模式；掌握脑卒中、脊髓损伤、骨折、人工关节置换、骨关节炎、肩周炎、退行性脊柱疾病的临床诊断、康复评定及康复治疗方法；掌握康复科常见功能障碍（疼痛、痉挛与挛缩、压疮、神经源性膀胱与肠道）的临床及康复处理；基本掌握运动损伤、脊柱侧弯、周围神经损伤、儿童脑瘫、儿童语言发育迟缓、冠心病的临床诊断、康复评定及康复治疗方法；熟悉心肺康复、儿童康复、老年康复等康复医学分支的临床诊疗常规；了解康复医学的最新进展。

(三) 培训轮转时间

专业	时间(月)	要求	病种 / 操作	最低例数
物理治疗	1	参与各项治疗	运动疗法	10
			物理因子疗法	10
作业治疗	0.5			
神经康复	4	完成病历,进行规范完整的体格检查与康复评定,制定康复计划	脑梗死	12
			脑出血	4
			脊髓损伤	4
			创伤性颅脑损伤	4
			周围神经损伤	4
			神经源性膀胱与肠道功能损伤	2
骨科康复	2	完成病历,进行规范完整的体格检查与康复评定,制定康复计划	骨关节炎	2
			骨折术后	2
			脊柱术后	2
			关节置换术后	2
			关节镜术后	2
			颈椎病	2
			腰椎间盘突出症或腰椎管狭窄症或腰椎滑脱症	3
心肺功能康复	0.5	参与心肺功能评定,制定有氧运动处方、指导呼吸、排痰技术	慢性阻塞性肺部疾病	1
言语与吞咽障碍治疗	0.5			1
儿童康复	0.5	参与相关康复评定,制定康复方案	脑性瘫痪	1
			脊柱侧弯筛查	1
老年康复	1	围绕老年疾患及衰老所致功能障碍的评估与康复处置		5
康复门诊	1	书写门诊病历、门诊康复处方	各类康复门诊常见病	10